

FRESH, HEALTHY, VEGAN GLUTEN-FREE

ALL DAYS BREAKFAST

VEGGIE OMELETTE ^{450 gr}

ouă, spanac, mozzarella, ceapă verde, piper roșu și verde, servit separat cu jumătate de avocado zdrobit, pâine cu semințe/pâine fără gluten, rucola ***46 RON**

PONZU TUNA ^{500 gr}

ciabatta, file de ton, avocado, castravete, rucola, ceapă roșie murată, morcov, coriandru, semințe de susan, sos aioli picant, sos yuzu ponzu **58 RON**

PESTO CHICKEN SANDWICH ^{400 gr}

ciabatta, piept de pui bio, rucola, roșii, brânză de capră, sos pesto, cremă de aceto **46 RON**

SCRAMBLED TOAST & TOBICO ^{300 gr}

pâine cu semințe/pâine fără gluten, avocado, ouă, unt, smântână vegetală, icre tobiko, sibulet, mix de salată, roșii cherry ***44 RON**

GRANOLA WITH GREEK YOGURT & FOREST FRUITS ^{200 gr}

iaurt grecesc, mix cereale, fructe de pădure, sirop de arțar **35 RON**

TURKISH EGGS ^{350 gr}

pâine cu semințe/pâine fără gluten, ouă poșate, ardei chilli, mărar, usturoi, lime, cumin, iaurt grecesc, spanac, susan ***44 RON**

AVOCADO EGGS ^{250 gr}

ouă, avocado, ardei iute chilli, brânză feta, roșii cherry, parmezan, sibulet ***42 RON**

PLATES, SALADS & BOWLS

CRUNCHY VEGGIE ^{400 gr}

lipie, chiftele vegane, hummus, spanac, avocado zdrobit, castraveți, roșii, morcovi, germeni de lucernă, ceapă roșie, vinegretă de ierburii, sos vegan de tahini **47 RON**

AVOCADO SMASH ^{350 gr}

pâine cu semințe/pâine fără gluten, avocado zdrobit, castraveți, ridichi, coriandru, ulei de măsline ***39 RON**

MUSHROOM VEGGIE BURGER ^{400 gr}

chiftea de legume, ciuperci, brânză vegetală, ceapă roșie murată, avocado, ridichi, coriandru, ulei de lămâie, sos aioli vegetal cu chipotle, chiflă, mix de salată cu morcov **50 RON**

AUBERGINE SALAD ^{250 gr}

vinete coapte, uleiuri vegetale, amidon, usturoi, semințe muștar **25 RON – gluten free**

CHIA PUDDING ^{250 gr}

semințe de chia, lapte de soia, sirop de arțar, mure, zmeură, afine, coacăze, banană **22 RON – gluten free**

AVOCADO TOAST WITH PINK HUMMUS ^{250 gr}

pâine cu semințe/pâine fără gluten, năut, pastă de susan, usturoi, avocado, rucola, sfeclă coaptă, susan ***42 RON**

AVOCADO TOAST ^{300 gr}

pâine cu semințe/pâine fără gluten, avocado, roșii cherry, lime, mix de salată, susan ***38 RON**

TZATSIKI SALAD ^{250 gr}

iaurt de migdale, castraveți proaspeți, usturoi, mărar, ulei de măsline **26 RON – gluten free**

THE NEW YORKER ^{300 gr}

pâine cu semințe/pâine fără gluten, feta aerată cu ceapă verde tocată și za'atar, somon fumé, roșii, ceapă roșie murată, germeni de lucernă, dressing de lămâie ***43 RON**

TOAST WITH AIRY FETA CHEESE AND RIPE TOMATOES ^{220 gr}

pâine cu semințe/pâine fără gluten, brânză feta, iaurt grecesc, roșii cherry, rucola, ulei de măsline, semințe susan ***33 RON**

TOAST WITH CREAM CHEESE,

AVOCADO & TOMATOES ^{300 gr}

pâine cu semințe/pâine fără gluten, brânză feta, iaurt grecesc, mărar, usturoi, avocado, roșii cherry, spanac, ardei iute chilli ***40 RON**

BURRATINA TOAST WITH CHILLI AVOCADO ^{300 gr}

pâine cu semințe/pâine fără gluten, burratina, avocado, roșii cherry, lime, unt, ardei iute chilli, rucola, susan ***46 RON**

BLACKBERRY, AVOCADO & RUCOLA SALAD ^{300 gr}

mure, afine, brânză feta, avocado, rucola, castraveți, alune de pădure, sirop de arțar, mentă, lime **46 RON**

AÇAİ BOWL ^{400 gr}

piure de acai, banană, iaurt grecesc, mix granola, unt de arahide, portocală, fructe de pădure, semințe de chia **48 RON**

Extra:

* pâine fără gluten - **5 RON** / * somon fume/avocado/brânză de capră/ou/brânză feta - **10 RON**

SWEET BITES

VEGAN BERRY CRUMBLE BARS ^{100 gr}

sirop de arțar, ulei de cocos, ovăz, dulceață de fructe de pădure **26 RON**

RAW BALLS ^{90 gr}

3 biluțe proteice din fulgi de migdale, nuci pecan, curmale, dudge uscate, fulgi de cocos **28 RON – gluten free**

KETO BANANA BREAD ^{100 gr}

banană, ou, ulei de cocos, nuci pecan, făină de migdale, pulbere extract de ștevie **15 RON – gluten free**

BROWNIE ^{100 gr}

ou, cacao, făină de migdale, zahăr, ciocolată, extract de vanilie, ulei, lapte de soia **20 RON – gluten free**

WELLNESS SHOTS

SHOT OF GLOW ^{50 ml}

suc de morcov bio presat la rece, suc de portocală bio presată la rece, suc de măr bio presat la rece, suc de lămâie bio presat la rece, ghimbir, turmeric – **gluten free 9 RON**

THE DETOX ^{50 ml}

suc de castravete bio presat la rece, suc de ananas bio presat la rece, suc de aloe vera, frunze de spanac, suc de lămâie bio presat la rece, ardei murat jalapeno – **gluten free 9 RON**

FLU SHOT ^{50 ml}

suc de lămâie bio presat la rece, ghimbir, miere, ardei iute cayenne – **gluten free 9 RON**

GINGER TURMERIC SHOT ^{50 ml}

suc de lămâie bio presat la rece, turmeric, ghimbir, miere, piper negru proaspăt măcinat – **gluten free 9 RON**

ETERNAL YOUTH ^{50 ml}

suc de ananas bio presat la rece, suc de lămâie bio presat la rece, ghimbir, probiotic, extract din ceai de echinacea, extract din ceai de fructe, busuioc – **gluten free 9 RON**

IMMUNITY SHOT ^{50 ml}

suc de portocală bio presat la rece, suc de ananas bio presat la rece, ghimbir, usturoi, miere, oregano, ardei iute cayenne – **gluten free 9 RON**

IMMUNITY BOOST SHOT ^{50 ml}

suc concentrat de cătină bio, suc de mandarine bio presat la rece, suc de lămâie bio presat la rece, miere, topping de polen crud – **gluten free 9 RON**

SUPER SMOOTHIES

GREEN SMOOTHIE ^{400 ml}

frunze de spanac, avocado, banană, spirulină, lapte vegetal, topping de semințe de cânepă și cocoa nibs **34 RON**

AÇAİ SMOOTHIE ^{400 ml}

piure de acai, afine, banană, suc de mere, polen crud **34 RON**